苦蛮湘行者 | 你吃过最“湖南”的苦是什么？

苦蛮湘行者 2026年7月1日 00:34 湖南

听全文

湖湘精神
吃得苦
湖湘儿女刻进骨子里的精神底色

在湖南，有一句广为流传的话“吃得苦、霸得蛮、耐得烦、敢人先”，这十二个字精准概括了湖湘精神。而“吃得苦”作为这一切的根基，深深烙印在湖湘儿女的骨子里。它历经岁月沉淀，在不同时代都展现出强大的力量，让我们一同探寻这“吃得苦”的湖湘力量背后的故事。

01

“吃得苦”的内涵

“吃得苦”并非简单的忍受艰难，它是一种主动的担当。在湖南，人们不畏酷暑、不惧辛劳，日复一日地深耕苦练，即便明知前路艰难，依然选择迎难而上。这种精神体现在生活的方方面面，无论是田间劳作的农民，还是为事业拼搏的创业者，他们都以坚韧不拔的毅力面对困难。民间将“湖湘性格”概括为“骡子脾气”，骡子能负重、肯吃苦、不娇气，这正是湖南人最真实的写照。从楚人南征开始，历经历次战火洗礼与艰苦磨难，湖南人在这片土地上逐渐养成了“吃得苦，霸得蛮，舍得死”的风气。早在1920年，陈独秀就在《欢迎湖南人的精神》一文中，高度赞扬了湖南人的奋斗精神。

“吃得苦”代表着一种坚守，一种对目标的执着追求。湖南人不会因为困难而退缩，他们把吃苦当作一种成长的磨砺。在面对生活的挑战时，他们以乐观的心态去应对，用实际行动诠释着“吃得苦”的内涵。这种精神不仅让湖南人在困境中生存下来，更让他们在发展中不断进步。它是湖湘文化的重要组成部分，激励着一代又一代的湖湘儿女勇往直前，为实现自己的梦想和家乡的发展而努力奋斗。

02

“吃得苦”的来源之地理环境

湖南的地理环境对“吃得苦”精神的形成起到了重要的锤炼作用。湖南三面环山、一面临湖，东有幕阜山，南有五岭，西有武陵山，北有八百里洞庭，是典型的“四塞之地”。在漫长的古代社会，这样的地理环境使得湖南封闭落后，生存环境十分艰难。交通不便，与外界交流困难，人们只能依靠自己的双手在这片土地上耕耘。然而，也正是这样的艰难环境，造就了湖南人任劳任怨、坚韧不屈的品格。面对恶劣的自然条件，湖南人没有选择放弃，而是通过不断地努力和适应，逐渐在这片土地上扎根生存。

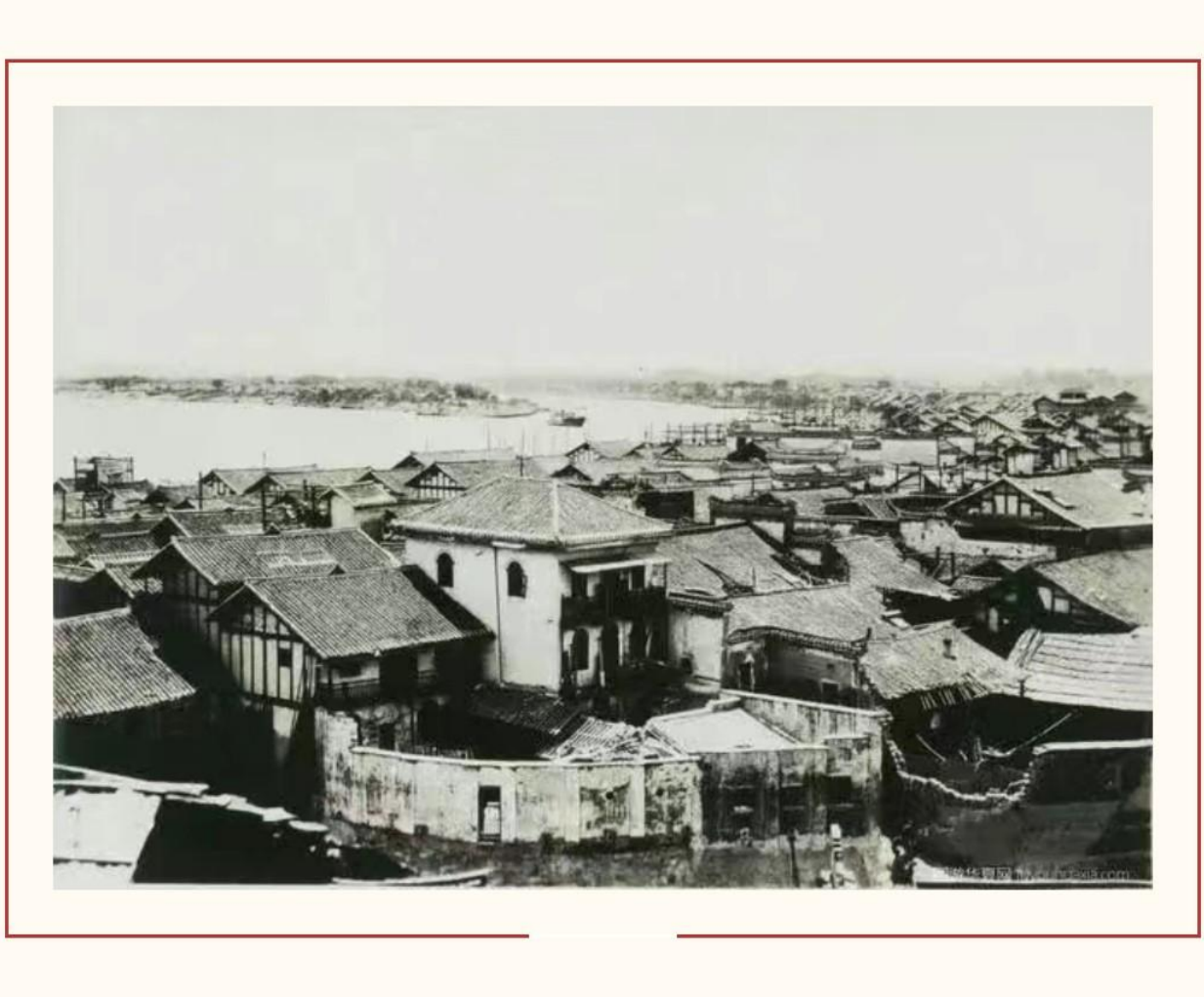
地理环境的限制也让湖南人养成了自力更生的习惯。他们深知只有依靠自己的辛勤劳动，才能获得生存和发展的机会。在农业生产中，他们克服了地形复杂、气候多变等困难，精心耕种每一寸土地。在面对自然灾害时，他们团结一心，共同应对。这种在艰难环境中锻炼出来的坚韧精神，成为了湖南人“吃得苦”的重要源泉，让他们在面对任何困难时都能保持坚定的信念和顽强的毅力。

03

“吃得苦”的来源之移民基因

宋代以来，大量移民涌入湖南，这些离乡背井的人本身就具有开拓意识和勤奋创业的精神。他们来到湖南后，与当地的苗、瑶、侗等少数民族融合，吸收了这些民族强韧、犷悍、刻苦的习性。移民们带着对新生活的渴望和追求，在这片陌生的土地上努力开拓。他们不畏艰辛，开垦荒地，建设家园。在与少数民族的交流融合中，他们相互学习，相互影响，进一步丰富了“吃得苦”的精神内涵。这些移民的到来，为湖南注入了新的活力和文化基因，使得“吃得苦”的精神在湖南得到了更广泛的传承和发展。

移民们的经历让他们深刻体会到生活的不易，也培养了他们吃苦耐劳的品质。他们将这种品质传递给后代，成为了湖湘文化的一部分。在湖南的发展过程中，移民的后代们继续发扬这种精神，在各个领域取得了优异的成绩。他们用自己的行动证明了“吃得苦”的精神不仅是一种生存的智慧，更是一种推动社会进步的力量。这种移民基因与当地文化的融合，使得湖南人“吃得苦”的精神更加独特和强大。



04

“吃得苦”的来源之思想文化

从周敦颐、王夫之到曾国藩，湖湘学派的思想传承对湖南人“吃得苦”的精神产生了深远的影响。湖湘学派的思想家们强调“经世致用”，注重实践和担当。他们的思想让湖南人不仅仅是“能吃苦”，更是“心中有目标、头脑有思想”地吃苦。例如曾国藩所言：“天下事，在局外呐喊议论，总是无益，必须躬身入局，挺膺负责。”这种“躬身入局”的实干精神，为“吃得苦”赋予了明确的方向和意义。湖南人在这种思想的引领下，将吃苦与实现理想、担当责任联系在一起，使得他们的奋斗更加有价值。

湖湘学派的思想传承培养了湖南人的责任感和使命感。他们把个人的发展与国家和社会的进步紧密联系在一起，愿意为了实现更大的目标而付出努力。在面对困难时，他们不会轻易放弃，而是会以坚定的信念和顽强的毅力去克服。这种思想文化的熏陶，让“吃得苦”成为了湖南人一种自觉的行为和精神追求。它激励着湖南人在各个领域中不断探索和创新，为国家和社会的发展做出贡献。

嶽麓書院
惟楚有材
於斯為盛

05

“吃得苦”的当代传承

时光流转，“吃得苦”的精神在当代湖南依然熠熠生辉。在乡村振兴的战场上，“90后”新农人陈帅宇大学毕业后放弃外企工作，毅然回乡当农民。他白天泡在田里，晚上啃专业书籍，面临着资金紧张、技术不熟、销路不畅等诸多难题。最艰难的时候资金链几乎断裂，但他咬着牙，从一个环节到另一个环节，硬是把路蹚了出来。如今，他承包2800多亩水稻田，带领5600多户农户增收致富。习近平总书记考察湖南时，专门同这位“湖南伢子”交流，称赞他“吃得苦，耐得烦，霸得蛮”。陈帅宇的事迹充分体现了当代湖南人传承“吃得苦”精神的决心和勇气。

在科技攻坚的前沿，怀化人张雪14岁辍学成为修车学徒，用二十余年深耕机车核心技术。面对海外品牌长期的技术壁垒，他带领团队潜心攻坚，凭借着湖南人“认准就死磕到底”的倔劲，打破了国外技术垄断。最终，张雪机车在世界超级摩托车锦标赛中打破欧美日长期主导的赛事格局。在基础设施建设的一线，郴州基层干部欧爱国带领村民在绝壁上硬生生凿出20公里“天路”。他们用炸药炸，用钢钎撬，用锄头挖，手掌磨破了绕上纱布继续干。在产业振兴的舞台上，三一重工、中联重科从内陆走向世界，用“吃得苦”的研发精神，让“中国制造”闪耀全球。铁建重工历经上万次试验，攻克盾构机主轴承技术。中车株洲所深耕轨道交通数十年，啃下一个又一个“卡脖子”难题。这些事例都表明，“吃得苦”的精神在当代湖南的各个领域都得到了充分的传承和发扬。

06

苦尽甘来与精神内核

“吃得苦”从来不是为了吃苦而吃苦，湖南人吃苦是因为心中有目标、肩上有担当。正如杂交水稻之父袁隆平院士，在几千个日夜的鏖战中尝尽了科研之苦。他说自己更愿做“太平洋上的海鸥”，为全世界更多人解决饥饿之困。这份苦，换来的是亿万人的饱足。湖南人“吃得苦、霸得蛮、耐得烦”的精神特质，是推进改革开放不可多得的宝贵资源。从曾国藩的“结硬寨、打呆仗”，到袁隆平的“把饭碗端在中国人自己手里”，再到今天湖南企业的“品质改变世界”，这种精神始终在迭代，但内核从未改变。

“吃得苦”的湖湘精神激励着一代又一代湖湘儿女不断前行，他们用汗水与坚韧书写着属于自己的传奇。在这片被湘江浸润、被群山环抱的土地上，山河不改其志，岁月不夺其锋。苦蛮湘行者，正是要记录和传承这份精神。“吃得苦”的湖湘力量将继续在新时代绽放光芒，推动湖南不断向前发展，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

END

吃得苦，是起点，不是终点。关注我们，一起苦尽甘来。

■ 以苦为舟 ■

阅读 48

留言 7

写留言

孤独的根号三 四川 昨天 回复 1

有文化 不愧吾儿