

JUST DO IT团队

元悠塑形全媒体定制开发横向项目

项目验收汇报

汇报人：JUST DO IT团队





CONTENTS

01

寻找项目

Looking for projects

02

项目过程

Project Search

03

项目成果展示

Project Results Showcase

04

收获总结

Harvest Summary

寻找项目

Looking for projects

01

前期准备

1

作品集整理

收集全组的网站，公众号，海报，
视频等相关作品

2

地点寻找

通过地图，小红书，招聘软件寻找有融媒
体项目意向的公司地点

3

线上预约

部分公司在向上交流预约，再线下
沟通

4

进门准备

先查询公司信息与官网，人员分
组寻找，询问过程进行拍摄记录

寻找地点

第一天

星沙文体中心

第二天

科技新城

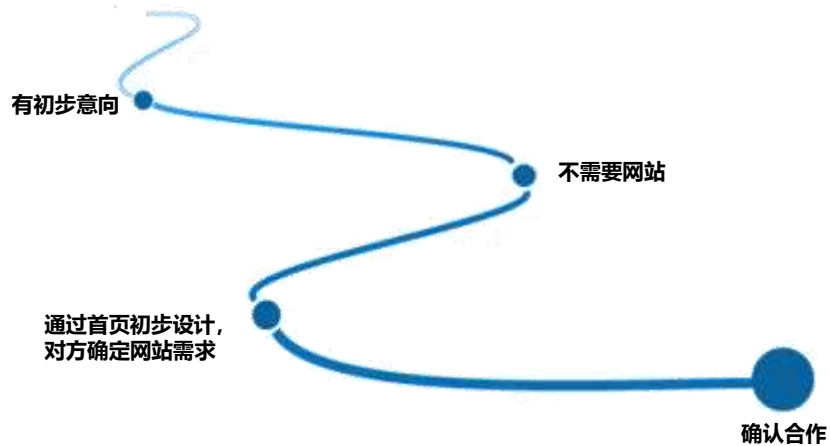
第三天

星沙开源鑫贸大楼



项目确定

元悠女子运动塑形项目确定过程



项目过程

Project Search

02

撰写调研文档和需求文档

调研文档 Research Document



需求文档 Requirements Document



合同讲解和修改、签订

合同修改内容

Contract Amendments

合同公司名称修改

价格修改

需求, 报价单修改



报价单与合同讲解

需求确认签字		
甲方项目	签字: [Signature]	日期: 2025.10.12
负责人签字		
乙方项目	签字: [Signature]	日期: 2025.10.12
负责人签字		
备注:		

需求文档签订

5. 本合同未尽事宜, 双方应本着友好合作的原则协商解决。

甲方项目负责人 (盖章): [Signature]

联系电话: 186 2078 215

签字日期: 2025.10.12

乙方项目负责人 (盖章): [Signature]

联系电话: 186 2078 215

签字日期: 2025.10.12

合同签订

项目验收与修改



项目验收



验收评价表填写

需要修改的内容

名声风采老师修改

标题修改

Banner人物修改

所有卡通元素修改

项目成果展示

Project Results Showcase

03

[首页](#)[遇见元悠](#)[菲特云小程序](#)[我们的服务](#)[关于我们](#)[联系我们](#)

YOYUFIT

精准塑身

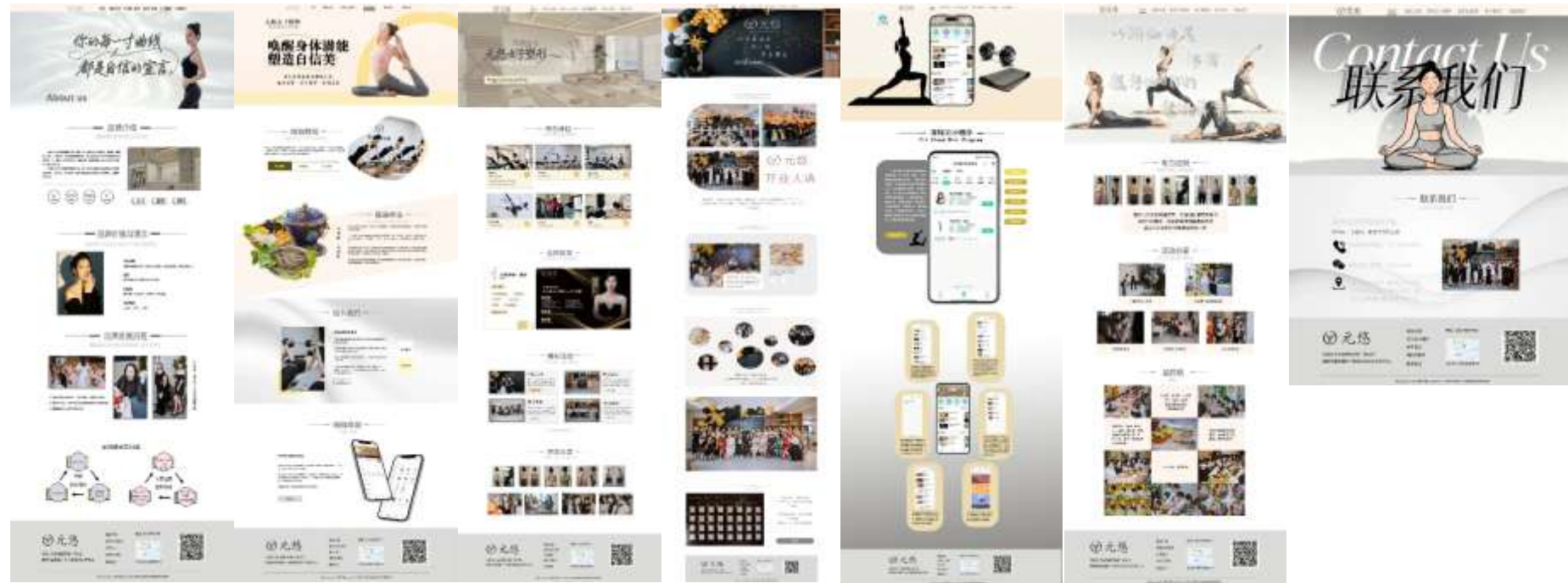
专属定制训练方案

Precise Body

Shaping Customized Training Programs



分页设计图展示



吃火锅就发瘦?

2020年1月14日 星期二 己卯年 丁卯月 己卯日



今天去吃
唤醒身心轻盈体态的
非遗药膳火锅

由25味药组成,组方严谨,配伍精当,为补而行之

强种增效适合时宜强有力

植物炭煤泥の煤粉泥

時否味与肉香 壹體而相味

她们说，瑜伽改变了什么？

来源: 上海证券报 2020年12月23日 14:14

明倫彙編

他们问，埃德加做了什么？

为经写情

为研究第一组数据而设计



但为刻度编辑的诗人。因为刻度这半的
完美。只有咽喉，还有要上的灯。
才在脑中智上。而刻度的内容，
每一次神意，都是要隔。是当自己时
话：
每一次停留，都是等待。是当有山岳
90。

无悠会员答谢宴：不仅是会员沙龙，也是好友聚会。

3. 王民志:《论环境权》, 2013年10月23日, 19:11。

附註：自所命案

YUAN YOU NU ZI SU XING

元悠

你的每一寸膚肉，都因你體貼而



主編 謝玉梅、李國良

感谢一路的辛勤工作与陪伴！
感谢领导的支持，我们再创辉煌！
（王明在台上高呼）
领导好！领导好！领导好！
感谢大家，谢谢大家！
各位同仁，我们再创辉煌！
——我们，就是那一群！

part D / 附加题，难度为*

一、論其于其詩之藝術特色

由第一樓直達地下三層。

以开业为名的一顿老友聚会！

人学 王德本与陈瑞明论 2022-03-19 14:22

明 人 印 本

YU YU ————— FIT

以开业为名的一场



老友聚会！

welcome to our party

北京女子体育学院创建于1978年。是一所集女子体育教育、竞技、训练、科研、产业经营、文化健康等型管理为一体的综合性女子大学。

凭借3年的专业积累, 已为5000+女性解决身材、健康问题, 帮助数以万计女性身材的审美制定个性化训练计划。

为新时代的女性提供健康健身方案,让女性在追求健康身体的同时,也能拥有完美身材、优雅气质、少女情怀。助力女性在健康美的道路上持续前行,为她们增色添彩。

評賽團隊

编辑 杨立军 出版 北京理工大学出版社

2024年11月19日 22:43 湖南 邵阳金太

元悠

师展团队

Teacher Quality Index



收获总结

Harvest Summary

04

收获总结

1

沟通能力提升

在项目寻找、团队配合中，提升了沟通能力，学会了清晰表达需求、高效推进对接。

2

抗压心态成长

经过寻找项目的多次失败、推进中的阻碍，练出了面对失败的勇气，也学会了快速调整情绪。

3

自身能力提高

遇到各种各样的问题，在解决过程中能力也得到了提升

4

实践经验积累

完整体验整个项目流程，明白了真实项目的运作逻辑，积累经验。



Thank You