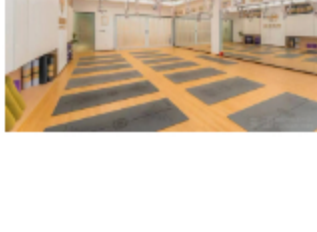


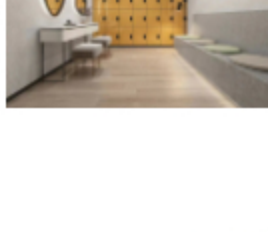
# 倾沫瑜伽

倾沫瑜伽是一家专业做瑜伽  
的精致型瑜伽生活馆



倾沫·生活

LIFI



## 学会·生活

一个专属于自己的生活方式

在快乐中寻找生活的乐趣



## 找到·生活

阳光醇厚柔润

在大自然中找到生活



## 掌握·生活

找到生活存在的意义

跟她（他）一起共同的享受生活



瑜伽，不仅只是一套流行或时髦的健身运动这么简单。瑜伽是一个非常古老的能量知识修炼方法，集哲学、科学和艺术于一身。瑜伽的基础建立在古印度哲学上，数千年来，心理、生理和精神上的戒律已经成为印度文化中的一个重要组成部分。

瑜伽能加速新陈代谢，去除体内废物，形体修复、调理养颜从内及外；瑜伽能带给你优雅气质、轻盈体态，提高人的内外在的气质；瑜伽能增强身体力量和肌体弹性，身体四肢均衡发展，使你变得越来越开朗、活力、身心愉悦；瑜伽能预防和治疗各种身心相关的疾病，背痛、肩痛、颈痛、头痛、关节痛、失眠、消化系统紊乱、痛经、脱发等都有显著疗效；瑜伽能调节身心系统，改善血液环境，促进内分泌平衡，内在充满能量。



倾沫生活

电话：18774864886